

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

ŘÍJEN 2011

39 Kč

188
MAMINKOVSKÝCH STRÁNEK

maminka

Zdravá zábava

- * opravdu bezpečné hračky
- * kamarádi do kočárku
- * kreativní nápady
- * tělocvik pro nejmenší

KOUPÍTE SI BIOŽIVOT?

CO VŠECHNO SI MŮŽETE
POŘÍDIT S NÁLEPKOU
BIO A NA KOLIK VÁS
TO PŘIJDE?

Rýma útočí

Poraděte si snadno
s podzimním vetřelcem



10
LET
s vás



9 771213 510006 10

TREND: JEDNODENNÍ CHIRURGIE

JE VHODNÁ PRO VAŠE DÍTĚ?

PROČ POTŘEBUJÍ NEDONOŠENÉ DĚTI MATEŘSKÉ MLÉKO A JAK JE KRMIT?

TIPY, JAK
(PŘE)VYCHOVAT
ROZMAZLENÉHO
POTOMKA

Hodí se vám?



„Při výchově
třetího syna budu
trpělivější.“

JAN ŠTASTNÝ

DOBRÉ vědět...

KOMFORT A SOUKROMÍ PŘI ČEKÁNÍ NA LETADLO

Chystáte se ještě vyrazit letecky někam za sluníčkem nebo na rodinný poznávací výlet? Zdlouhavou dobu před odletem nyní můžete strávit v příjemném salonku **Citigold Lounge** na Letišti Praha. Je určen jak pro ty, kteří létají za pracovními povinnostmi, tak i pro rodiny s dětmi. Nabízí především soukromí a pohodlí v příjemném a designovém prostředí. K dispozici je tu all-inclusive občerstvení se samoobslužným barem, denní tisk i časopisy. Zkrátit čekání si můžete také sledováním televize či surfováním na internetu díky bezplatnému Wi-Fi připojení. Komfort zvyšuje i individuální a diskrétní bezpečnostní kontrola. V případě potřeby cestujícím pomůže také ochotná agentka VIP Service. Salonky jsou otevřeny denně od 5.30 do 22.00 hodin, najdete je ve druhém podlaží Terminálu 2 a jsou určeny pouze k letům v rámci schengenského prostoru. Dvě hodiny pobytu stojí 850 korun, děti do tří let mají v doprovodu dospělé osoby vše zdarma. Speciální nabídka je pro držitele platinových karet OK Plus společnosti ČSA a členy programu Citigold společnosti Citibank. Držitelé téhoto karet mají také vstup zdarma. Službu si nemusíte rezervovat, stačí jen po příjezdu na letiště navštívit recepcí v Citigold Lounge a zde si zakoupit jednorázový vstup. Více informací naleznete na webových stránkách www.prg.aero

To musíte vidět...

Dokument Zneužívaný je označován za nejdrsnější film letošního roku. Snímek potěší ty, kteří se nebojí vidět věci takové, jaké opravdu jsou. Nahlédnete do duše třicetiletého Filipa, který byl jako malý chlapec týraný a sexuálně zneužívaný vlastní matkou. Ve svých dvaceti letech ale matku ve vzájemné potyčce zabil, a strávil následně deset let ve vězení. Když je Filip propuštěn, osloviuje jej režisérka Ivanna Benešová, a začíná několikaleté natáčení. Filip se začíná zařazovat do společnosti, hledá si zaměstnání a partnerský vztah. Postupně se z něj ale stává jeden z největších profesních podvodníků dnešní doby. Pokud chcete vědět, jak to s Filipem vypadá, zajděte na tento neotřelý a syrově pravdivý film. Autoři podpořili i Dětské krizové centrum.



Dobronožky od Kofoly vybraly přes půl milionu korun, v nemocnicích tak přibude dětských úsměvů

Každý ví, že upřímný smích léčí. A u dětí to platí dvojnásob. Aby ho bylo v dětských nemocnicích co nejvíce, celé čtyři měsíce pomáhaly ponožkové loutky Dobronožky od Kofoly vybírat peníze pro sdružení Loutky v nemocnici. A výsledek? Přes půl milionu korun získaných na dobrou věc! Dobronožky svou práci odvedly na jedničku, odezva veřejnosti byla skvělá.

MOTÝLEK DÁ KRÍDLA I VAŠIM DĚTEM

Pokud přemýšíte o netradiční školce, či mateřském centru pro vaše děti nebo máte doma ratolest s handicapem, pak zavítejte za Motýlkem. Toto komunikační centrum v Praze na Černém Mostě se snaží pomoci rodinám nejen s postiženými dětmi, ale nabízí hned tři zajímavé projekty: centrum denních služeb pro děti s handicapem, mateřské centrum a nízkoprahový **klub Pacific**. V každém z nich můžou děti vyzkoušet z bohatého programu: canisterapii, muzikoterapii, keramickou dílnu, plavání, odpolední klub, dramaterapii, báječně si mohou vyhrát v herně (i za přítomnosti rodičů), pro předškolní děti je tu připravena školička a logopedie. Klub Pacific je zase určen dětem od 6–18 let, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci. Poskytnou jim tady podporu, odbornou pomoc a příležitosti pro alternativní trávení volného času. V Motýlku tak najdete profesionální služby, přátelskou atmosféru i psychickou podporu. Více se dozvíte na www.motylek.org

