



**centrum  
denních  
služeb**

**SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z.Ú.**  
Vlčkova 1067, Praha 14, IČ: 26529301  
[www.motylek.org](http://www.motylek.org)

## Proč jsme tady - poslání CDS

Naším úkolem je pomáhat dětem a mladým dospělým, kteří to potřebují, aby zvládli, pokud možno, stejné věci jako jiní lidé a žili jako oni. Snažíme se, aby, až budou dospělí, potřebovali co nejmenší pomoc ostatních.

## Pro koho jsme tady

**Pro děti a mladé dospělé od 5 do 23 let z prahy a okolí, kteří:**

- Se potřebují učit dovednosti potřebné každý den = aby se o sebe dokázali postarat (umýt se, obléci se, připravit si jídlo atd.), Aby se dokázali domluvit s ostatními lidmi, uměli se správně chovat, zvládli se dobře pohybovat a jednou i pracovat.
- Nemají dostatek kamarádů a možností setkávání s dětmi a dospívajícími.
- Nemohou trávit volný čas tak, jak by chtěli a mohli.

## Jak ti můžeme pomoci = naše cíle

- **Naučíš se zde nové věci (dovednosti), které budeš v životě potřebovat**



- **Najdeš si tady kamarády a budete spolu navštěvovat různé akce ...**



- Budeš v Motýlku s kamarády dělat to, co tě baví



## Co dodržujeme = naše zásady

- **Důstojnost** – každého bereme takového, jaký je, jak se chová, jak vypadá, co zvládne; nedopustíme ale, aby ubližoval sobě nebo někomu jinému, ničil věci; chceme, aby u nás všem bylo dobře a měli tu kamarády.
- **Samostatnost a sebedůvěra** – budeme tě učit nové věci a pomáhat ti tak, aby ses je sám naučil, nebudeme dělat za tebe to, co už umíš; budeme se snažit, abys chtěl být co nejvíc samostatný, věřil si, že jsi silný a dokážeš to.
- **Vlastní rozhodování** – když to půjde, budeme ti dávat na výběr (třeba co chceš dělat), nebudeme tě nutit k něčemu, co nechceš; řekni nám, když se ti něco nebude chtít dělat, nebude něco podle tebe, domluvíme se, co s tím .
- **Individuální přístup** – pomůžeme ti s čím a jak potřebuješ právě ty; budeme se s tebou domlouvat na tom, proč chceš do motýlku chodit, k čemu ti to bude; uděláme společný plán a budeme spolu mluvit o tom, jestli jsme ho splnili.