

Odmalička chodila Jitka s malým Honzíkem plavat



Při narození vypadal malý Honzík jak každé jiné miminko. Záhy však Jitce Hagvicové lékaři sdělili, že má její syn nejen těžkou srdeční vadu, ale že trpí i Downovým syndromem.

Zvítězili jsme nad Downovým syndromem



Jitka s manželem se synovi plně věnují

O první miminko jsme se pokoušeli snad půl roku, a když jsem zjistila, že jsem konečně těhotná, měli jsme oba s manželem obrovskou radost. Celou dobu nám bylo úplně jedno, jestli se narodí kluk nebo holčička, jen jsme si říkali, ať je dítětko zdravé. Právý dosah těchto slov jsme si ale uvědomili, až když byl Honzík na světě," svěčila se sympatická maminka tří dětí.

Byla jsem na dně

Ve skutečnosti si Jitka vůbec nepřipouštěla, že by narození vážně nemocného dítěte mohlo potkat zrovna ji. „I když jsem měla během těhotenství spoustu kompli-

kací a skoro celé jsem ho v podstatě proležela, lékaři mi tvrdili, že miminko bude naprosto zdravé. Neskutečné štěstí, že je Honzík konečně na světě, trvalo však jen pár dnů. Přišlo mi totiž divné, že zatímco nad ostatními miminky se lékaři rozplývají, nad mým Honzíkem pokyvují vážně hlavami. Začala jsem tušit, že něco není v pořádku. Třetí den pobytu v porodnici za mnou večer přišli s tím, že má Honzík vrozenou srdeční vadu, která se musí co nejdříve operovat, jinak by nepřežil. A aby toho nebylo málo, sdělili mi, že mají podezření i na Downův syndrom. Dodnes nepochopím, proč mi takhle šokující informaci neřekli ve společnosti manžela, který nás navštěvoval v nemocnici denně. Cítila jsem se totiž strašně. Byla jsem úplně na dně a sotva jsem se odplížila k telefonu, abych mu vše plačíc řekla. Manželova starostlivost a síla mi totiž moc pomohla a pomáhá dodnes," světuje se Jitka.



Honzík je krásný, nikdo by neřekl, že trpí Downovým syndromem

Působil jako hadrová loučtečka

Že se skutečně jedná o Downův syndrom, se manželé dozvěděli až v Honzíkových šesti měsících, kdy podstoupil závažnou operaci srdce. „Operace srdíčka byla velice dramatická a syn neměl údajně moc šanci na přežití. Je to ale silný kluk, své místo na světě si nakonec vybojoval a srdíčko funguje, jak má. S Downovým syndromem se mu zase snažíme pomoci celá rodina. Honzík má navíc obrovské štěstí, protože se u něj neobjevily typické znaky, jako je opíčí rýha na ruce, hodně oploštělá lebka či miniaturní ouška. Od narození ale působil jako hadrová loučtečka, a když jsem ho vzala ještě jako miminko pod tělíčkem,

ručičky a nožičky mu visely. Isem rehabilitační sestra, a mi bylo hned jasné, že Honzík si co nejdříve podstoupit rektaci. V porodnici mi totiž nikdo neřekl, a tak jsem s ním začala cvičit Vojtovu metodu, pomáhá a díky ní se Honzík hodně zlepšil. Dřeli jsme s ním denně, včetně plavání a cvičení obličejové mimiky, protože děti mívají často nekontrolovatelně otevřenou pusinku. Mé postizení se navíc začalo projevovat opožděnou řečí, jsme stále dokola cvičili, valí táta, máma a před druhým rokem Honzík konečně takhle sám říkat. Oční kontroly jsme zase trénovali. Zavřeli jsme oči, pokoje, zhasla jsem světlo a la baterkou, abych ho zprosto. Prostě prováděli jsme celý gram na rozvinutí dovedností, jež jsou mentálně postiženým už se jednalo o jemnou či hrubou motoriku, sebeobsluhu, zrakové či sluchové vnímání. Pro Honzík byl třeba zpočátku velký problém zapnout si knoflík, protože

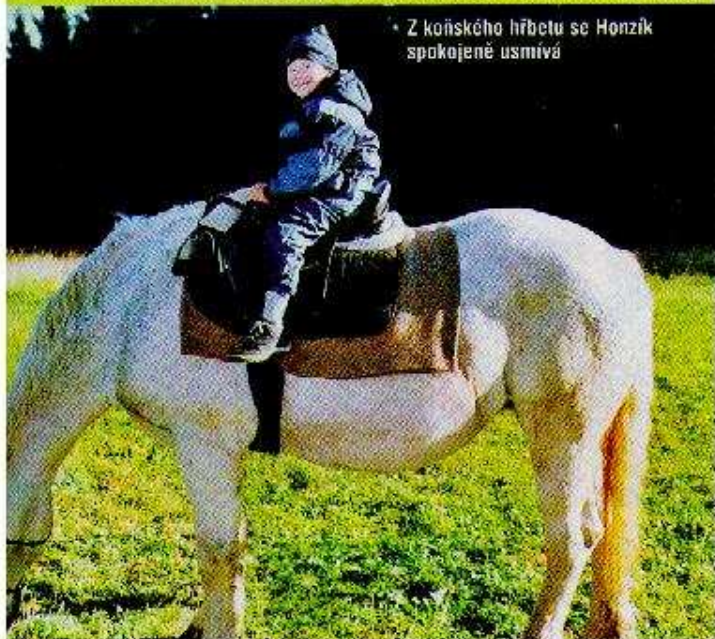
Neměl moc šanci na přežití

CO JE TO DOWNŮV SYNDROM?

Příčinou vzniku této nemoci jsou poruchy ve skladbě chromozómů v zárodečných buňkách. Děti mají malou lebku, úzké a šikmé oční stěrby, malý a tupý nos, ruce jsou tlavovité s krátkými prsty. Poetava je menší a zavalitější. Stupeň slabomyslnosti je různý. Děti jsou přítulné, mazlivé a dobrácké. Mají velmi vyvinutou schopnost napodobování.

Se sestřičkou Kačenkou a maminkou na dovolené u moře





Z koňského hřbetu se Honzík spokojeně usmívá

INZERCE

vědými tlapičkami mu to vů-
něšlo. Zkrátka pomalu přebíral
i a čochku, jen aby se neustále
jel a osvojoval si nějaké do-
osti, na které zdravé děti jed-
še přijdou samy. Na druhou
u byl ale už od dvou let bez
strašně se mu totiž líbilo ču-
ta brouky," směje se mladá
inka.

Ústavu nikdy

oli se manželům Haugvicovým
ily ještě dvě krásné a zdravé
cy, Kačenka, které je dnes šest
i Eliška, jež má rok
l, nikdy je ani nena-
o, že by postiženého
umístili do ústavu.
ouhle nabídkou přišli
v porodnici. Já zrov-
ojila a chovala své
ěné dítě, a najednou

ě sestra zeptala, jestli už jsme
mužem domluví, zda si ve-
e syna domů, nebo ho nechá-
ž v porodnici. To byly asi nej-
nější chvíle v mém životě. Ne-
ala jsem, jak bych mohla toho
ho človíčka někam odložit ja-
nepotřebný kus věci. Později
se jen pro zajímavost byla po-
ve dvou ústavech, a zatímco
ý Honzík v tu dobu běhal, do-
l si fíct o to, co potřebuje, stej-
taré děti tam ležely v posteli,
něly ani chodit a stále nosily
y. V tu chvíli jsem si uvědomi-
e kdybychom se synovi tolik

nevěnovali už od malička, mohl do-
padnout úplně stejně. Vždyť náš
Honzík třeba dneska lyžuje, jezdi
s námi na dovolenou k moři, kde se
umí potopit do dvou metrů, a lepší
chůvi bych k naší nejmladší dcerce
jen těžko našla. Největší problém
nebyl nikdy s Honzíkem, ale s přis-
tupem společnosti. Ani už si ne-
pamatuji, kolikrát jsem se dopro-
šovala sociálních dávek. Sehnat
běžnou školku nebo školu, kde by
ho přijali a integrovali, byl také
nadlidský výkon. Nakonec ale
nastoupil do běžné základní ško-
ly v Klánovicích, kde
má svůj individuální
program. Paní učitelku
Moniku a paní asistent-
ku Veroniku bych necha-
la pozlatit, protože jsou
přesně příkladem toho, že
dobrý přístup a vřelá srd-

**Vřelé
srdce
zmůže
nevidané**

ce zmůže nevidané. Pomocnou
ruku jsme také našli v Komu-
nitním centru Motýlek, kde doká-
žou pochopit naše problémy.
Honzík je zkrátka sluníčko, a na-
víc má velkou šanci žít v dospě-
losti svým vlastním samostatným
životem, i když třeba poblíž
svých blízkých. Paradoxně je to-
tíž jeho největším handicapem
skutečnost, že nechápe záladnosti
života a nedokáže rozpoznat, kdy to
s ním někdo myslí neupřímně. Do-
kud ale budeme s manželem na
světě, půjde nám především o jeho
štěstí," loučí se Jitka.

KOMUNITNÍ CENTRUM MOTÝLEK

info

žení na pomoc dětem s handicapem funguje již tři roky a jeho centrum
na Černém Mostě v Praze. Momentálně nabízí odbornou pomoc, pro-
k vzájemnému setkávání a aktivity pro rodiny pečující o dítě se zdra-
m postižením, pro rodiče s dětmi na mateřské dovolené a pro sociál-
nevýhodněné děti. Nejčastěji mají postižené děti, které docházejí do
vku, mentální retardaci, Downův syndrom, autismus a dětskou moz-
u obrnu.

unitní centrum Motýlek, Vičková 1067, Praha 14-Černý Most,
81 912 081, 777 964 764, e-mail: www.motylek.org

ovědná redaktorka: Jana Hájičková

S Hami čajem rostu skvěle, piju z hrnku pro dospělé!



Pitný režim po celý den – předpoklad zdravého růstu

Děti pít rády nápoje Hami

Miminko potřebuje úměrně své váze až
třikrát více tekutin než dospělý.
Dostatečný přísun tekutin je nezbytný
nejen pro správnou funkci ledvin a je-
jich zdravý vývoj, ale i pro bezproblé-
mové trávení a vyprazdňování. Díky
nápoju Hami už maminka nemusí
dohlížet, zda její brouček pije tak, jak
má. Sám si totiž řekne o další lahvičku
nápoje Hami, protože chutná skvěle.
Z široké nabídky instantních bylinkových
a ovocných nápojů si vaše děti určitě
vyberou.

Bylinky pro zdraví a ovoce pro chuť
Výborná chuť ovocných i bylinkových
nápojů Hami pramení z jejich jedinečné
receptury a prvotřídní kvality použitých
surovin. Bylinkové nápoje Hami jsou
složeny z celé řady tradičně prověřených
bylinek, které jsou již od pradávna
využívány při léčení drobných zdravot-
ních potíží, například plynatosti,
onemocněních horních cest dýchacích,
ke zklidnění apod.

Příprava je tak snadná

Všechny instantní nápoje Hami jsou
granulované, takže je připravíte velice
snadno a rychle. Ušetřený čas pak
můžete trávit s vašim dítětem.

Hami odpovídá doporučení pediatrů

Instantní bylinkové i ovocné nápoje
Hami odpovídají doporučením České
pediatrické společnosti. Máte-li dotazy
ohledně pitného režimu v kojeneckém
věku, obraťte se na naši bezplatnou
infolinku s kvalifikovanou dětskou
sestrou. Při přesném dodržování návodu
na použití a správném podávání se
nemusíte bát rizika vzniku zubního
kazu a můžete Hami nápoje podávat
každý den.

*Pro spokojené břicho bylinkové nápoje -
Heřmánkový, Fenyklový
a Pro celkovou pohodu.*

*Na žízeň ovocné nápoje - Malinový,
Broskvový, Citrónový a Ovocný.*



www.hami.nutricia.cz