

Moji kluci chtějí miminko

Ztracené a znovu objevené vztahy dokáží rozplakat týdně přes milion diváků České televize. I díky citlivé moderátorce **Ester Janečkové**. Na obrazovku pravidelně přináší skutečné emoce.

Ester má hluboké oči, kterými vás přímo vybízí ke svěřování se. Rozhovor s ní probíhal tak, že já vyprávěla, ona naslouchala. Byla by z ní opravdu fantastická psycholožka.

Manžel mi záviděl, když jsem mu řekla, že jdu dělat rozhovor s Ester Janečkovou. Bylo mi jasné, že je krásná, ale v „přímém přenosu“ je to úplně o něčem jiném. Femme fatale, přitom příjemná, milá, úplně „normální“. Dcera spisovatele Oty Ornesta má hodnoty srovnané. Rodina, spokojené děti, partnerské souznění, to jednoznačně vítězí. Přitom to jde skloubit i s prací...

Jak si vybrat správně partnera?

„Zpětně se to hrozně těžko hodnotí. Byla jsem děsně mladá, přesto se mi to povedlo. Jsou věci, které „neošálíme“. Já nevěřím na lásku na první pohled, spíš na první čich. Věřím, že ve vztahu hraje chemie obrovskou roli. Když si jsou lidi navzájem příjemní, je určitý předpoklad, že se mohou sblížit. Samozřejmě není dobré dát jen na vizuální přitažlivost, to by bylo příliš krátkozraké. Je těžké zhodnotit, co v navázání kvalitního vztahu hraje roli. Je to i otázka nábody, štěstí... Jisté je, že čím je člověk starší, tím hůř se přizpůsobuje, hůř se mění a bere ohled na partnera. Pak už se vztahy navazují a udržují složitěji. I proto jsem vědomá, že jsme s manželem spolu od tak nízkého věku, protože bylo jednoduché se navzájem sblížit. Navíc máme stejně nastavené hodnoty. Těžko spolu mohou vydržet lidé, z nichž jeden touží po miminku a druhý děti nechce, pro jednoho jsou hlavním motorem peníze, pro druhého jsou naprosto nepodstatné.“

Jak udržujete a oživujete vztah?

„My jsme si nešlápli dost vzácní, protože muž jako lékař má časově náročné zaměstnání. Já taky točím nepravidelně, takže si vzájemnou přítomnost užíváme. Je důležité si udělat čas pro sebe. Máme takové pravidlo, že s manželem jednou za dva měsíce odejdeme na víkend. Bez dětí.

Někteří rodiče si myslí, že je to sobecké, ale není to pravda. Jedině spokojení rodiče mohou mít spokojené děti. Naposledy jsme byli ve Františkových Lázních, předtím v Českém Krumlově. Vždycky si to báječně užijeme a o to radši se za kluky vracíme. Jsme s dětmi rádi a baví nás to, ale víkend je něco jiného. To je můj tip!“

Nejhezčí partnerská vzpomínka?

„To nemám naučené. Je toho spousta, co jsme spolu prožili. Ale jsou klíčové momenty, na které nezapomenu. Náš vztah se obrovsky upevnil, když jsme spolu prožili ztroskotání na moři. Zdeněk byl kapitán a já jsem si ve chvíli, kdy nás vlny hnaly na skály, uvědomila, že to je on, ten pravý. Choval se tak jistě, klidně, s nadhledem, že jsem si ho v tu chvíli obrovsky

„ Partner by měl být zároveň i tím nejlepším kamarádem. “

vážila. Taky nikdy nezapomenu, jak jsme přijeli z porodnice se starším synem a položili si ho v korbíče od kočárku na stůl mezi sebe a věděli jsme, že teď jsme konečně „hotová“ rodina. A bylo nám spolu vážně moc hezky.“

Vypadáte neustále v pohodě, vyrovnaná, usměvavá, šťastná.

Co vás dokáže na manželovi vytočit a čím vás kluci spolehlivě naštvou?

„To, čím mě vytočí, není ani tak dáno tím, co provedli, ale mým momentálním rozpoložením. Když jsem v pohodě, tak mě nerozhází snad nic, když jsem přepracovaná a nervózní, stačí málo. Kluci mě teď asi nejvíc vytácejí tím, jak se neustále dohadují a rvou. Manžel mě nechává v klidu. Je to nejspíš anděl (usmívá se).



Jaké máte nejhezčí maminkovské vzpomínky?

„Je to jakoby nespravedlivé vůči mladšímu synovi, ale člověk si víc pamatuje první těhotenství, první porod. Je to nové, nesdělitelný prožitek. S Krištofem jsem měla komplikovaný porod, byl přidušený, kříšžený. Měla jsem pocit, že když na svět přišel tak neradostně a musel hned bojovat o život, není s námi rád. Když se pak na mě v sedmi týdnech usmál, byl to ten nejintenzivnější zážitek. Dojalo mě, že je s námi konečně rád.“

Proč Krištof s měkkým i?

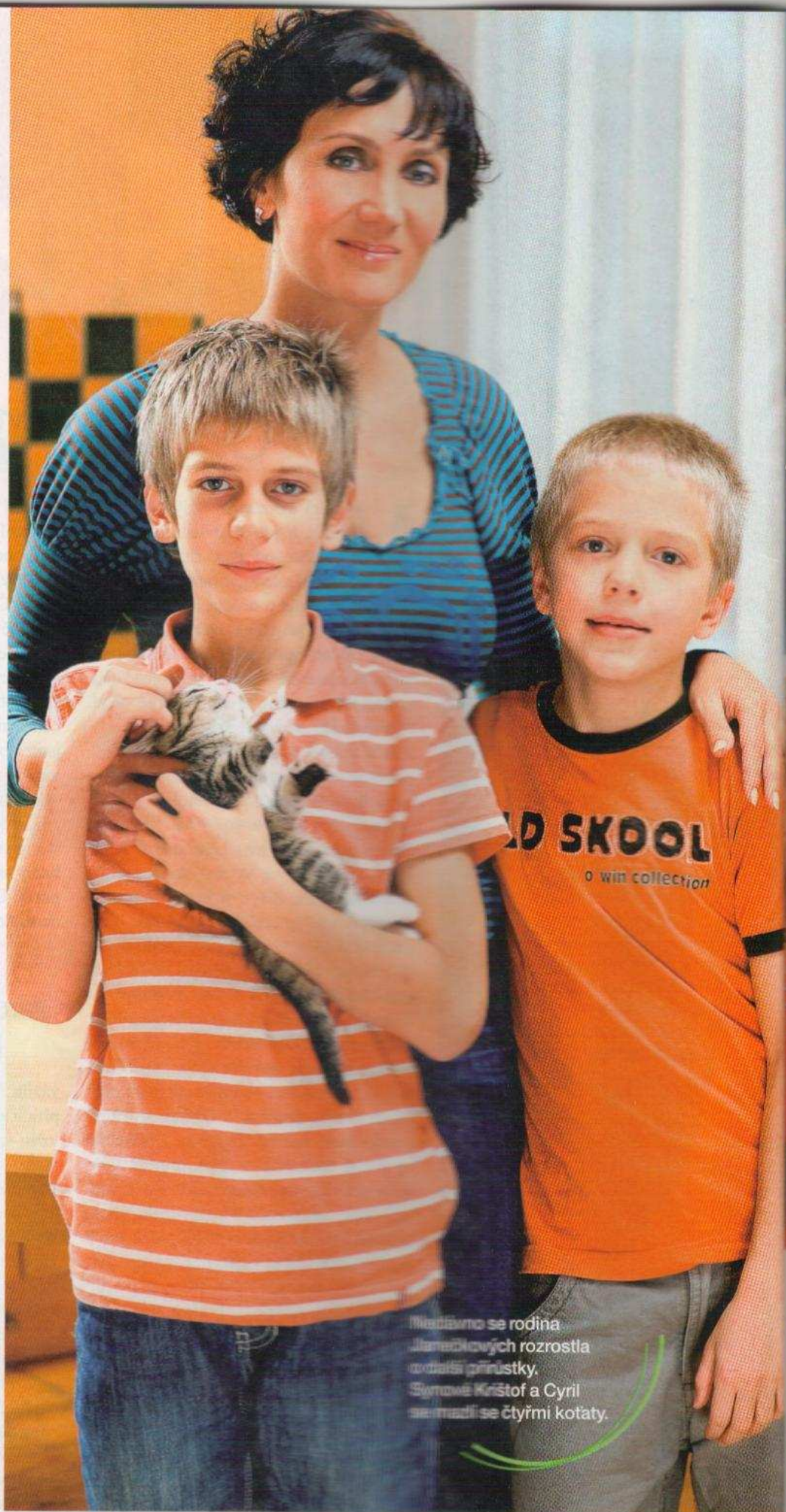
„Původně řecké jméno Kristoforos – tedy ten, který nese Krista. Sice s tím má skoro každý problém, ale s tvrdým y se vlastně toto jméno používá jen u nás, v Polsku a Rusku, jinak na světě je běžná tato měkkí varianta. Chtěli jsme zachovat původ jména, zkusili jsme to, na matrice nám jméno pro syna normálně zapsali, takže tak zůstal.“

Další dítě plánujete?

„Kluci by strašně chtěli. V létě jsme trávili čas se sestřenicí, která má miminko, a kluci se o něj starali tak dojemně, chtěli mi dokázat, že budou pomáhat. Manžel by taky chtěl, já v podstatě taky. Říkám si, že jediné, o čem v životě nepochybuji, je mateřství a děti. U ostatních věcí není nikdy jistota, že to je to správné, to pravé. Když je to tak hezké a smysluplné, proč si to nezopakovat? Kluky si užívám, ještě nejsou revoltující puberťáci, ale možná to přijde. Takže kluk by mi nevadil, ale možná holčička by nebyla od věci, aspoň by mi víc zůstala, až se pánové vydají do velkého nebezpečného světa.“

Jak si představujete strávit ideální rodinný víkend?

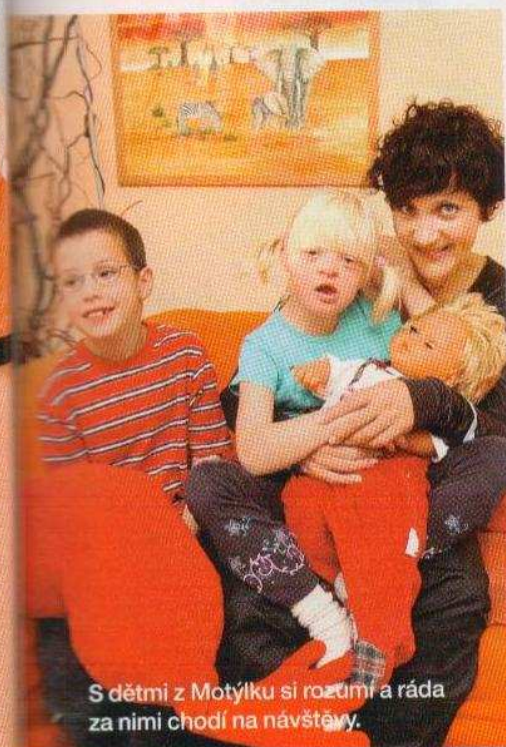
„To záleží na únavě. Asi ten, kdy jsme spolu všichni čtyři. Když nemusíme vstávat a je hezké počasí. Jsem ráda doma,



Mediáři se rodina Jlaměkových rozrostla o další přírůsteky. Synové Krištof a Cyril se mazlí se čtyřmi koťaty.



Pořad „Sama doma“ moderuje s kamarádkou Lejlou Abbasovou.



S dětmi z Motýlku si rozumí a ráda za nimi chodí na návštěvy.

stačí krátký výlet. V zimě třeba do Jizerek na běžky nebo sjezdovky, večer ještě stihnout kino, bazén. To je skvělé.“

Moderujete Poštu pro tebe.

Vyčerpávají vás prožívané emoce?

„Nejde to brát úplně osobně, ale je fakt, že některé příběhy jsou silné. My jsme se nedávno shodli s poštákem Ondrou, tedy Martinem Kavanem, že nás asi nejvíc vzal příběh, který působil úplně normálně. Byl o patnáctileté holce, která děkovala svým rodičům, že si ji vzali do adoptce. Při natáčení jsem se rozbulela. Martin mi pak přiznal, že si sedl do publika a bulil taky. Ona si sepsala své poděkování do dopisu, aby řekla všechno, co opravdu říct chtěla. Děkovala jim za to, že si mezi všemi krásnými holčičkami vybrali právě ji, i když tam byly určité hezčí děvčátka. Že by bez nich byla úplně ztracená, že je má strašně ráda... U holky, od které by lidé spíš čekali pubertální výlevy, to bylo překvapivé. Člověk nesmí jít psychicky úplně s účinkujícími. To skutečně vyčerpává a vysává.

FAKTA ZE ŽIVOTA

■ Narodila se ve znamení Střelce v roce 1972. Maminka je bývalá mluvčí Charty 77 Marie Růt Křížková, otec Ota Ůmest. ■ Vystudovala nejdřív střední zdravotnickou školu, pak herectví na DAMU. ■ S manželem Zdeňkem Janečkem – chirurgem – vychovávají syny Krištofa (12) a Cyrila (9). ■ Kromě moderování pořadů Sama doma a Pošta pro tebe na ČT občas hraje ve strašnickém divadle MIRIAM. V únoru začne točit s režisérem Tomášem Vorlem film Jak ulovit miliardáře. ■ Zajímají ji otázky týkající se zdraví, psychologie. Ráda sportuje.

Na druhou stranu, když se to povede, když se podaří je dát dohromady a oni jsou šťastní, je to tak pozitivní emoce, že vás nakopne a dodá všemu smysl. Je to takové sebedobíjení.“

Berete si nějaké poučení z příběhů?

„Je tam spousta inspirace, ale zjednodušeně asi komunikace. Když vás něco štve nebo trápí, tak o tom mluvit, netrápit se, nedusit to v sobě. V našem pořadu je vidět, jak spolu lidé neumějí mluvit, jak zbytečně ztratí spoustu let místo toho, aby si řekli všechno na rovinu.“

Pracujete pro nadaci...

„Komunitní centrum Motýlek integruje děti s postižením dohromady se zdravými. Jejich práce je mi blízká. Handicapovaným dětem nabízí spoustu zajímavého programu a tím zamezuje izolaci, do které se takové děti a většinou celé jejich rodiny dostávají. Což je jediné správné.

„Některé příběhy jsou hodně silné. Nejde je brát úplně osobně.“

Lidi z Motýlku jsem poznala přes kamarádku, která tam jezdí se svým synem. Udělalo mi velikou radost, když mi nabídli, abych se stala jejich patronkou.“

Co byste změnila ve výchově?

„Určitě něco najdu, jsou přece věčné rodičovské pochybnosti. Letos kluci měli míň koníčků, protože Krištof začal chodit na gymnázium. Začali víc hrát na počítači... Tak jsme jim přidali triatlon. Zatím je to moc baví... Nejsem úplně důsledná, ale rád je přece i proto, aby se občas porušil, ne?“

Co udělá radost všem?

„Milujeme teplo, moře, plavání a rádi bychom vyjeli do teplých krajin. Jinak klukům by asi největší radost udělalo to miminko. Pochopitelně do chvíle, kdy jim začne tahat a lámat hračky...“ Co bych vám přála do budoucna? „Abychom se spolu nenudili, bylo nám hezky a vážili si sebe navzájem. Milovali se. Zní to možná banálně, ale je to těžké a láska je stejně největší magie na světě. Láska dětí k rodičům a rodičů k dětem je přirozená, daná. Člověk o ni musí pečovat, ale někdy mi to přijde snazší. S partnerem o lásku musíte víc bojovat, ale stojí to za to. I pro děti jsou radosti rodiče, kteří se mají rádi.“ •